

Apua yhdestä numerosta:

Perhepuhelin

p. 013 330 2806

Avoinna: ma-ti 9-12, ke 12-14 ja to-pe 9-12

**Hyvää elämää
ja elämäniloa
Pohjois-Karjalassa**

TUKEA ♥ TURVAA ♥ HYVINVOINTIA

Siun
SOTE POHJOIS-KARJALAN
HYVINVOINTIALUE

siunsote.fi



**Siun soten
perhepuhelin**

Siun
SOTE POHJOIS-KARJALAN
HYVINVOINTIALUE

Perhepuhelin tukena arjen huolissa

Perheen arjessa herää välillä huolia ja kysymyksiä, joihin ei aina löydy vastausta omin voimin. Perhepuhelin tarjoaa matalan kynnyksen tukea ja neuvoja silloin, kun perhe kaipaa suuntaa tai kuuntelijaa. Palvelu auttaa löytämään oikean avun varhain ja kokoaa sosiaali- ja terveydenhuollon osaamisen yhden numeron taakse.



Helppo yhteys perheiden tueksi

Perhepuhelin tarjoaa selkeän tavan saada tukea tilanteissa, joissa perheen arjen huoliin liittyen kaivataan keskustelua tai ohjausta. Palvelussa yhdistyvät sosiaali- ja terveydenhuollon osaaminen, joten perheet saavat apua ilman, että heidän täytyy itse etsiä oikeaa paikkaa. Palvelu mukautuu erilaisiin tarpeisiin ja auttaa löytämään sopivan avun mahdollisimman sujuvasti, tarvittaessa myös jalkautuvana palveluna.



Perhepuhelin – tukea silloin kun huoli herää

Perhepuhelin tarjoaa nopean tavan saada neuvoa ja tukea arjen huoliin. Palveluun voivat soittaa lapset, nuoret, heidän läheisensä sekä lapsiperheiden kanssa työskentelevät ammattilaiset.

Yhteyttä voi ottaa esimerkiksi kasvatukseen tai vanhemmuuteen liittyvissä kysymyksissä tai huolissa alaikäisen mielialasta, käytöksestä tai vanhemman jaksamisesta.

Perhepuhelin on avoinna:

ma-ti klo 9-12

ke klo 12-14

to-pe klo 9-12

Numero: 013 330 2806

Puhelun aikana käymme läpi tilannetta, mietimme yhdessä millainen apu sopii teille ja autamme löytämään oikean tuen.