



SMART
FOR GOOD

Psykologian perusopinnot

Kati Hietava, Joensuu, syksy 2024





Psykologian perusopinnot

- Ei pohjakoulutusvaatimuksia, ei ikärajoja.
- Avoin yliopisto tarjoaa kaikille yliopistotutkinnon osia.
- Opiskelijaksi pääsee ilmoittautumalla ja maksamalla opintomaksun.





Avoimessa yliopistossa opiskelusta on **hyötyä!**

- tutustu yliopisto-opintoihin
- hyödynnä välivuotta esim. lukion jälkeen tai sen aikana
- tähtää tutkintoon
- täydennä opintoja
- kehitä ammattitaitoa, vaikka töiden ohessa





Psykologian perusopinnot

- Opinnot toteutetaan itsenäisinä verkko-opintoina, joten ne soveltuvat myös työn ohella suoritettaviksi.
- Opiskelu on ajasta ja paikkakunnasta riippumatonta
- Erilaisia oppimistehtäviä ja verkkotenttejä
- Lisämateriaalina luentotallenteita
- Ohjausta ja neuvontaa on saatavilla koko opintojen ajan!






Psykologian perusopinnot 25 op

- Kehityspsykologian perusteet 5 op
- Kognitiivisen psykologian ja neuropsykologian perusteet 5 op
- Persoonallisuuspsykologia I: Persoonallisuuspsykologian perusteet 5 op
- Psykologisen tutkimuksen perusteet 5 op
- Kliininen psykologia I: Terveiden ja mielenterveyden psykologian perusteet 5 op
- Opintojaksot voit suorittaa haluamassasi järjestyksessä





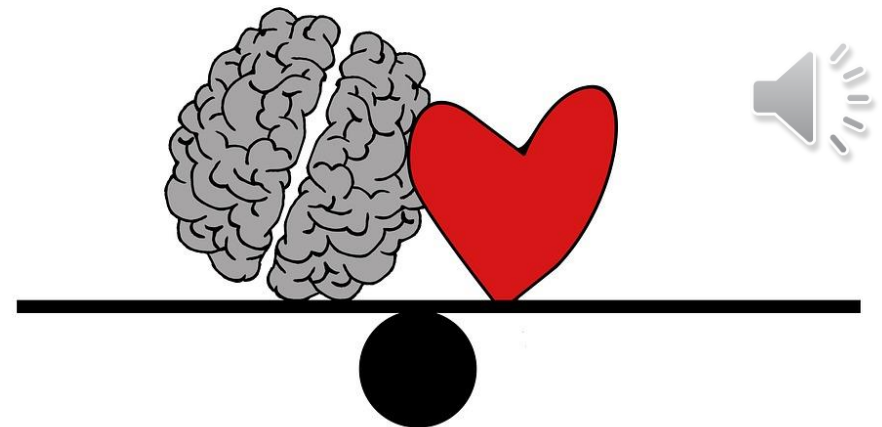
Kirjallisuus

- Opiskelija hankkii opintoihin liittyvän lähdekirjallisuuden
- E-kirjoja, opiskelija saa tunnukset UefPrimoon
- Kirjoja voi lainata kaupungin kirjastoista ja yliopistojen kirjastoista
- Perusopinnot voi suorittaa myös kokonaan suomenkielisellä kirjallisuudella 



Opintojen suunnittelu

- Tavoitteellinen ja sujuva opiskelu edellyttää opintojen suunnittelua – erityisesti verkko-opinnoissa ja työn ohessa
- 1 opintopiste ~ 27 tuntia opiskelua
- HOPS = henkilökohtainen opiskelusuunnitelma: [Opinto-ohjaus ja opintojen suunnittelu \(uef.fi\)](https://www.uef.fi/opinto-ohjaus-ja-opintojen-suunnittelu)
- Pohdi tavoitteita ja arvioi omat resurssisi, opiskelutaidot ja -valmiudet.
- Muista myös huolehtia jaksamisestasi!





Opintojen aloittaminen

1. Ilmoittaudu opintoihin yhteistyöoppilaitokselta saamasi opintokirjeen ohjeiden avulla
2. Saat vahvistuksen, kun opinto-oikeus on luotu Itä-Suomen yliopistoon
3. Tutustu opintojen aloitusohjeeseen huolellisesti
4. Aktivoi käyttöösi UEF-tunnus
5. Kirjaudu UEF:n järjestelmiin
 - **eLearn-Moodle**
 - Sähköposti
 - Peppi
6. Opinto-oikeus myönnetään lukuvuodeksi (31.7.2025 saakka)





Opintojesi tukena

Koulutuskoordinaattori:

Kati Hietava

kati.hietava@uef.fi

puh. 050 432 4797

Jatkuvan oppimisen asiantuntija, etäopettaja:

Tiina Immonen

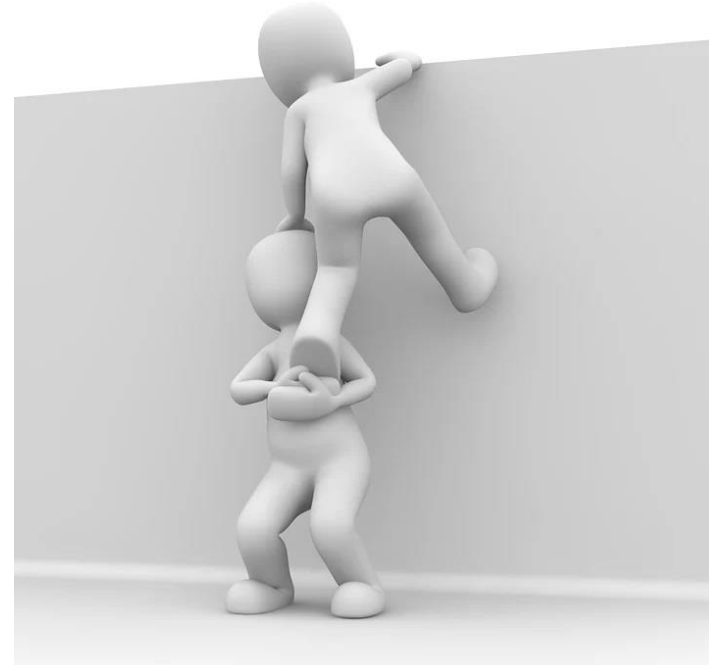
tiina.immonen@uef.fi

puh. 050 493 0323

Verkkotuutori Minna

Opinto- ja uraohjaajat:

avoinyliopisto-ohjaus@uef.fi



JATKUVA
OPPIMINEN | UEF

Kiitos!

Kati.hietava@uef.fi

www.uef.fi/avoin-yliopisto

